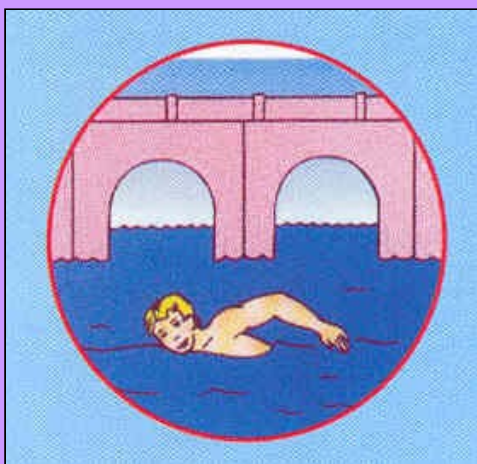


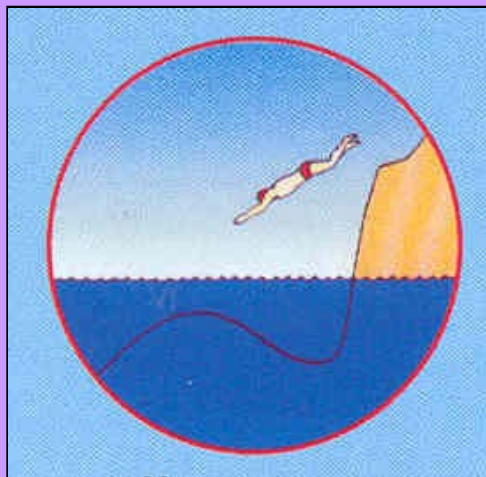


**ЗАПОМНИ!** Находясь у воды, никогда не забывай о собственной безопасности и будь готов оказать помощь попавшему в беду.

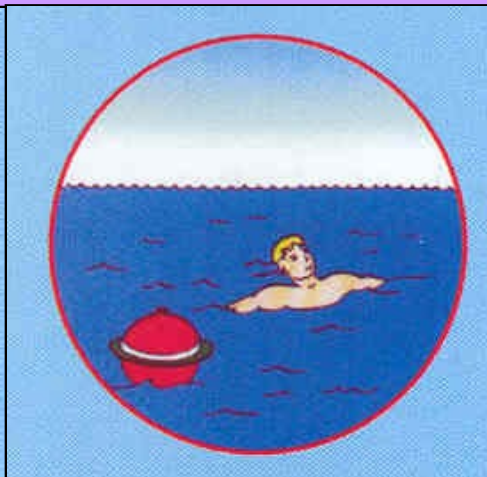
**При купании недопустимо:**



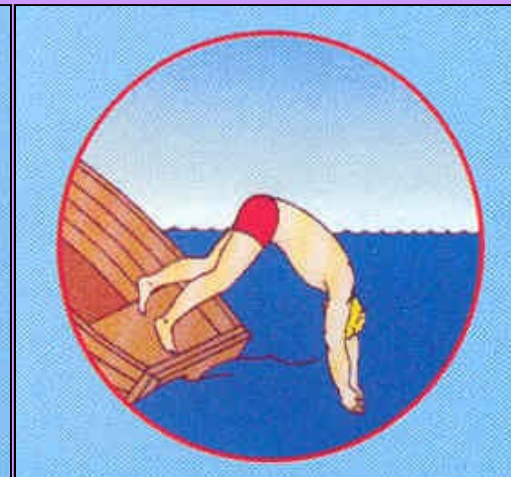
Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин



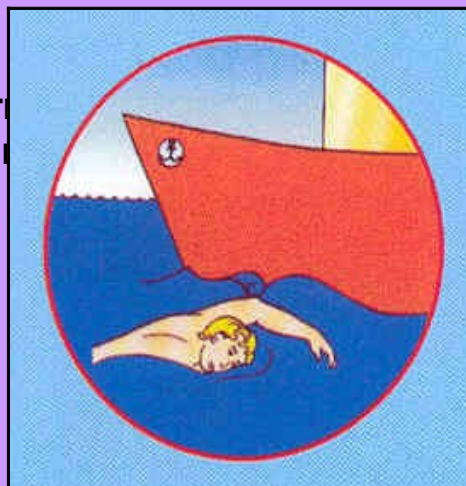
Нырять, не зная глубины водоема и рельефа дна



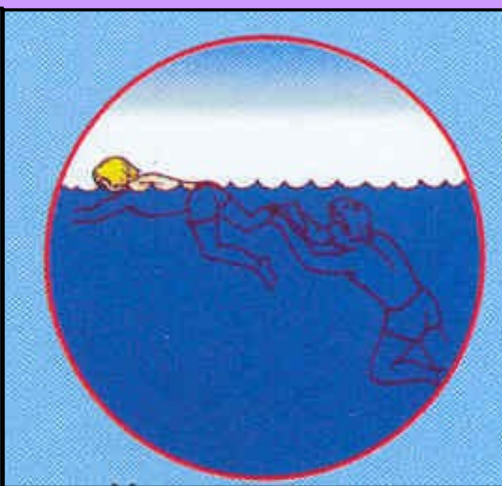
Заплывать за буйки и ограждение



Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов

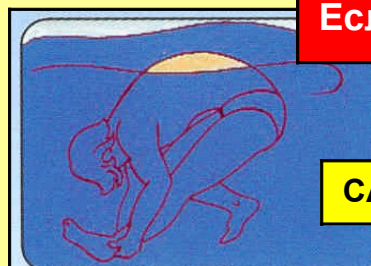


Приближаться к судам, плотам и другим плавсредствам



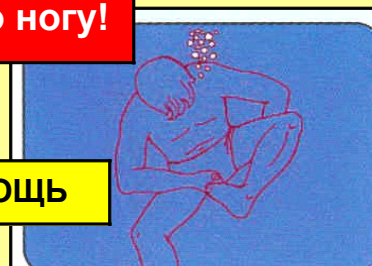
Устраивать игры с захватом частей тела

**Если свело ногу!**



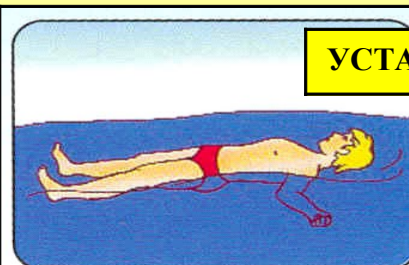
**САМОПОМОЩЬ**

Погрузиться с головой в воду и распрямить ногу

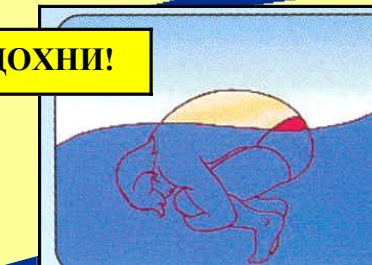


Сильно потянуть на себя ступню за большой палец

**УСТАЛ. ОТДОХНИ!**



Лежа на спине



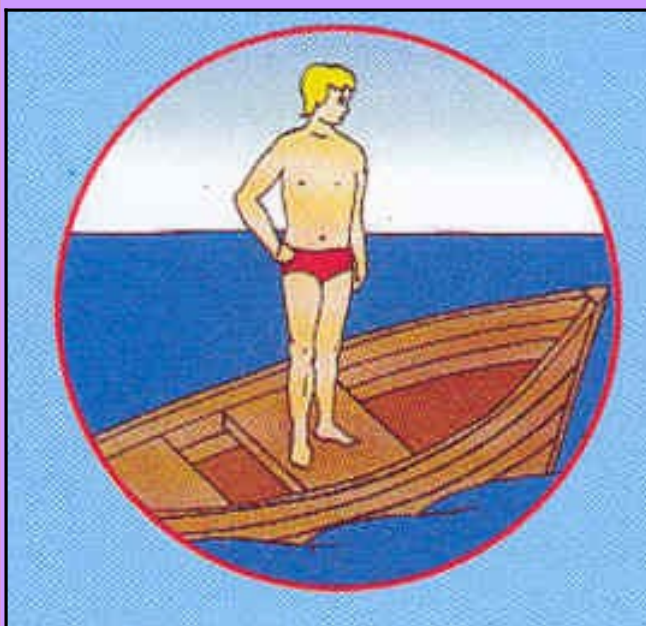
"Поплавок"

Плават



**ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:**  
Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на  
водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни

При пользовании лодкой **недопустимо:**



Раскачивать лодку, вставать во  
весь рост, садиться на борт

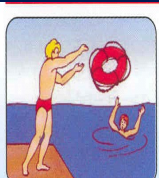


Заплывать в места прохода судов,  
массового купания

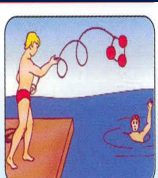


Хвататься на ходу за ветки  
деревьев и другие предметы

Применение спасательных средств



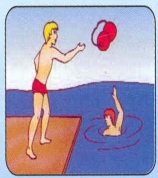
Спасательный круг



"Конец Александра"



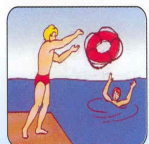
Весло или шест



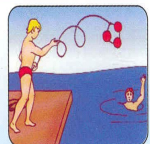
Спасательные шары

## ПРИМЕНЕНИЕ СПАСАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ

Применение спасательных средств



Спасательный круг



"Конец Александра"

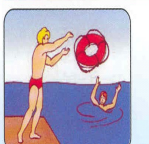


Весло или шест

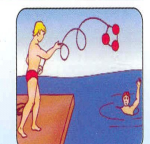


Спасательные шары

Применение спасательных средств



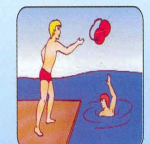
Спасательный круг



"Конец Александра"

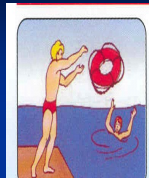


Весло или шест

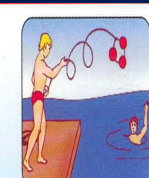


Спасательные шары

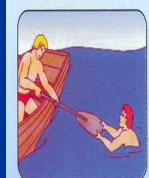
Применение спасательных средств



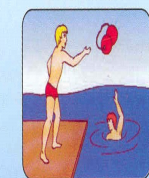
Спасательный круг



"Конец Александра"



Весло или шест



Спасательные шары

