



**Уважаемые Граждане!**  
**ГИМС МЧС России по Чувашской**  
**Республике убедительно просит**  
**соблюдать правила безопасности на**  
**водных объектах.**



**ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ**

1. Перед выходом на лед убедитесь в его прочности.  
Безопасным для перехода пешехода является лед с зеленоватым оттенком и **толщиной не менее 7 см. Никогда не проверяйте прочность льда ударами ноги**;
2. Используйте нахоженные тропы по льду. При их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места;
3. В случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, вода на поверхности льда немедленно вернитесь на берег идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае – ползите;
4. При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 м и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди;
5. При переходе водоема по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо;
6. **Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами. Каждому рыбаку рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 м, на одном конце закреплен груз 400-500 г., на другом изготовлена петля;**
7. Исключайте случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью.

**ПРИ НЕСЧАСТНОМ СЛУЧАЕ НА ЛЬДУ ВЫПОЛНЯЙТЕ**  
**СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:**

1. Попад в прорубь или ледяной пролом, быстро раскиньте руки и старайтесь удержаться ими на поверхности льда, выбросив вперед руки, или повернитесь на спину и откиньте руки назад. Старайтесь двигаться лежа, чтобы самостоятельно выбраться из опасного места;
2. Оказывая помощь терпящему бедствие, не подходите к месту пролома стоя. Приближайтесь к потерпевшему ползком, лежа на животе, иначе вы сами можете провалиться под лед. Подавайте пострадавшему шест или веревку на три-пять метров от места пролома. Как только терпящий бедствие схватится за поданный предмет, тяните его ползком на берег или крепкий лед.
3. Спасая терпящего бедствие на льду, действуйте обдуманно, соблюдайте спокойствие и осторожность;
4. О несчастных случаях немедленно сообщайте на ближайшую спасательную станцию или в подразделение ГИМС»

**01 – единый номер телефона Службы Спасения**  
**Телефон доверия МЧС ( 8352 ) 39-99-99**

